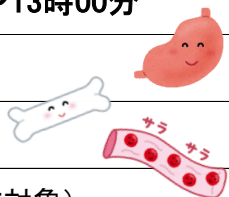




北海道科学大学 公開講座

講座名	「建築、都市におけるエネルギー利用技術について」	参加無料
日時	平成28年8月2日(火) 10時00分～11時00分	<p>現代の私たちの生活は、エネルギーを利用しなくては成り立ちません。一方地球上で使うことのできるエネルギーは、自然エネルギーを活用したとしても限界があります。都市や建物でエネルギーは何のためにどのように使われるのか、持続可能な社会を作るためにはどのような技術がこれまで開発され、今後求められているかについて解説します。</p>
会場	北海道科学大学 A棟3階 A311講義室 	
申込締切	～平成28年7月29日(金) 	
定員	30名(一般の方)	
講師	北海道科学大学 建築学科 准教授 魚住 昌広	

講座名	「あなたの身体は大丈夫?～100歳まで元気で活動するために～」	参加無料
日時	平成28年8月25日(木) 9時30分～13時00分	<p>平成27年9月17日(木)、平成28年3月9日(水)のどちらかの講座にご参加された方は別途お電話にてお知らせいたしますので、お申込みは不要です。 ※万が一お電話でのご案内がない方は、お手数ですが下記までご連絡いただけますようお願い申し上げます。 連絡先：地域連携係 (011-676-8664)</p>
会場	北海道科学大学 C棟5階 	
申込締切	～平成28年8月18日(木)	
定員	先着60名(手稲区在住65歳以上の方対象)	
講師	北海道科学大学 看護学科 准教授 松原 三智子	

講義：あなたの身体は大丈夫?～100歳まで元気で活動するために～
実技：自分の身体機能をチェックしよう！

(身体計測、口の働きのチェック、簡単な運動機能測定、生活のアンケート等を行います。)

昼食：いつものお食事と比較しよう！【希望者のみ】

昼食(本学の学生食堂にて)：実費500円

※治療やアレルギーなどで食事制限のある方は、申し込み時にその旨お伝えください。

8月25日公開講座「あなたの身体は大丈夫?」についての注意事項

当日は動きやすい服装でお越しのうえ、上履き(運動靴)をご持参ください。
受付は9時00分から開始いたします。



申込方法

電話 (8/11(木)～8/17(水)は夏季休業のため受付できません)
011-676-8664 にお電話いただき、以下の項目をお伝えください。

メール

以下の項目を本文に記入し chiiki@hus.ac.jp にお送りください。

- ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加希望講座名
⑤年齢 ⑥昼食の有無

※⑤、⑥の項目については、「あなたの身体は大丈夫?」の講座を希望する場合のみお知らせください。

会場：北海道科学大学



札幌市手稲区前田7条15丁目4-1 (JR手稲駅からバスで約9分)

会場地図

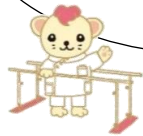





北海道科学大学 公開講座

講座名	「在宅療養と訪問看護」	参加無料
	「転倒を防ぐトレーニングの科学」	
日時	平成28年8月31日(水) 14時00分～16時00分	
会場	北海道科学大学 A棟1階 A110講義室	
申込締切	～平成28年8月26日(金)	
定員	50名(手稲区在住65歳以上の方対象)	
講師	北海道科学大学 看護学科 講師 宮田 久美子 理学療法学科 教授 田中 敏明	

こちらの公開講座は「在宅療養と訪問看護」「転倒を防ぐトレーニングの科学」の2本立てとなります！

「在宅療養と訪問看護」

近年は、病気を持ちながら家で暮らす「在宅療養」が一般的になってきました。また「在宅療養」を支える「訪問看護」についても、耳にする機会が増えてきています。そこで今回は、「訪問看護」って何をしてくれるのだろうか？どんな人が受けられるんだろう？などを知り、身近に「在宅療養」と「訪問看護」を感じることができる講座を行います。(宮田)

「転倒を防ぐトレーニングの科学」

高齢者の転倒予防講座を2006年から札幌市立大学、東京大学で実施していますが、今回は、転倒の原因、転倒を予防するためのトレーニング、転倒予防講座で実習した効果など、東大高齢機構で私が担当している高齢者の転倒に関する調査についてご紹介します。また、NHK(Eテレ)の「きょうの健康」で、私が解説している内容からも抜粋してお話しします。(田中)

申込方法

電話 (8/11(木)～8/17(水)は夏季休業のため受付できません)
011-676-8664 にお電話いただき、以下の項目をお伝えください。
メール
以下の項目を本文に記入し chiiki@hus.ac.jp にお送りください。

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加希望講座名 ⑤年齢

会場:北海道科学大学
札幌市手稲区前田7条15丁目4-1 (JR手稲駅からバスで約9分)

会場地図



「手稲ぱわふる☆きっずらんど」を開催します！

日時:平成28年8月10日(水) 10時00分～11時30分
場所:北海道科学大学 体育館
服装:動きやすい服装・靴で参加してください。
靴袋持参(上靴は不要です)。

～「ぱわふる☆きっずらんど」って何？～
乳幼児から大人まで、みんなが遊びを通して交流を楽しむことができるイベントです！！申込不要ですので、お気軽にご参加ください♪

主催:手稲区 健康・子ども課

昨年の様子

